



Dagsrytme for de store barna

Vi tar utgangspunkt i at barnet er rytmisk i sitt vesen og prøver å møte dette ved å legge opp dagen, uken og året, basert på gjentakelser i store og små rytmer.

Dagen legges opp til å ha harmoniserende skifter mellom aktivitet og ro, utpust og innpust.

- Kl. 07.30: Barnehagen åpner.
- Kl. 07.30-08.30: Det lages frokost hvor barna er delaktig i å dekke bord, tenne lys, lage urtete og smøre på maten. Alt tar tid, men det har vi nok av. Litt småprat rundt bordet. Vi etterstreber en rolig start på dagen. Vi begynner så smått å forberede dagen stille og rolig, noen barn begynner å **leke**. Oppvask og opprydding skjer ved siden av.
- Kl. 09.15: Vi samler oss til Ringen med vers, rim, regler og sanger m/ bevegelser alt etter årstid eller tema for neste årstidsfest.
- Kl. 09.45: Dagens aktivitet (modellering, tegning, maling, rengjøring eller matlaging) **og /eller frilek**. De voksne er til stede, klar til å hjelpe hvis det trengs, mens de selv holder på med sitt arbeid.
- Kl.11.00: Opprydding - vi starter med å rydde opp etter leken og evl andre aktiviteter, snart er alle i sving. Toalettbesøk og håndvask må til før vi avslutter med at det legges puter på gulvet der hver og en kan hvile hodet sitt, mens en voksen spiller på lyre eller synger bårsuller.
- Kl.11.30: Eventyr
- Kl.11.45: Formiddagsmat
- Kl.12.30: Toalettbesøk og påkledning til å gå ut.
Frilek ute resten av dagen. Barna er selv i sving og vi voksne driver med hagearbeid, vedsaging og lignende. Er det ruskevær går vi inn på ettermiddagen.
- Kl.14.30: Et lite måltid med frukt/grønnsak/kjeks serveres ute/inne.
- Kl.16.30: Barnehagedagen er slutt.

Denne dagsrytmen gjentar seg hver dag på samme måte, men er ikke absolutt bundet til klokkeslettene.
