



Råd for en god tilvenning i barnehagen

For å gjøre barnehageoppstarten så god som mulig er det viktig med et godt samarbeid mellom foreldrene og barnehagen.

Vi på Sommerfuglen Steinerbarnehage prøver så godt det lar seg gjøre å tilpasse oss barnets individuelle rytmer og vaner, innenfor visse rammer som er nødvendige for å få hverdagen med hele gruppa til å gå opp.

Vi ber derfor foreldrene om å skrive litt om barnet sitt. Gjerne litt om utviklingen fra svangerskap og fødsel og frem til nå, hvordan er hverdagen, er barnet vant til mange eller få mennesker rundt seg, matvaner (eventuelle allergier!), sovevaner og alt foreldrene gjerne vil at vi skal vite. På den måten får vi et større bilde av hvem dette barnet er og blir bedre kjent med det.

Foreldrene må være innstilt på at barnet kommer til å trives i barnehagen, men også vite at hverdagen blir annerledes enn før. I barnehagen er det flere barn per voksen enn i de fleste familier som resulterer i at barnet noen ganger må vente et øyeblikk eller en stund på å få sine ønsker eller behov oppfylt.

- Besøk barnehagens lekeplass utenfor åpningstider og avtal besøk i åpningstider.
- Tenk og snakk positivt om det som skal skje, barn er eksperter til å fange opp foreldrenes uro.
- Planlegg å kunne bruke mye tid sammen med barnet utenfor barnehagetiden uten for mye program og opplegg. Det blir mer enn nok nye inntrykk å fordøye.
- Tenk gjennom morgenrutinene deres, slik at det blir en rolig start på barnehagedager.
- Skal barnet ha sovevogn i barnehagen så bruk en kjent vogn.

Fremdriftsplan i oppstartperioden:

Det er veldig individuelt hvor lang tid barn trenger for å bli trygg i barnehagen, noen trenger lang tid, andre tilpasser seg raskt. Men vi må huske på at barnehagestart er et stort skritt uansett. Det er ikke alltid det barnet som gråter minst som har det lettest.

1. **skritt:** varighet - 1 til 3 dager. Barnet er på barnehagen sammen med en forelder i noen timer (lek og måltid).
Når man er på tilvenning med barnet sitt, la barnet selv ta initiativ til å utforske. Hvis mor eller far er til stede men tilbakeholden, vil barnet selv begynne å utforske omgivelsene.
Husk at du er en trygghetsfaktor for ditt barn, men for de andre barna er du enda en voksen å forholde seg til.
2. **skritt:** varighet - 1 til 5 dager. Mor eller far er til stede en (liten) stund, tar avskjed og kommer så tilbake etter avtalt tid (1 – 4 timer), for så å dra hjem. Gjør selve avskjeden tydelig og kort (f.eks: "Mamma skal på jobb mens du leker deg i barnehagen. Når du har spist og sovet kommer mamma og henter deg.") Klem og nuss og så "Ha det". Gi barnet til den voksne som tar imot det til trøst, kos og lek. Ikke drøy med å dra! Hvis barnet gråter, kan vi gjerne sende en SMS eller MMS når alt er bra.
Når man kommer tilbake etter en kort eller lang stund (avtal tydelig på forhånd når du kommer tilbake, eller avtal at vi sender en beskjed) så er det best å komme inn når barnet har det bra og ikke er trist fordi da vil godfølelsen sitte igjen til slutt når man drar hjem. ("Takk for i dag, da sees vi i morgen og kan leke mere!")
3. **skritt:** varighet – så lenge foreldrenes arbeidssituasjon tillater det. Leverer barnet, si «Ha det!», dra og komme tilbake for henting etter kort barnehagedag (4 – 6 timer).

Det er om å gjøre at foresatte har en lav terskel for å ta opp spørsmål med medarbeiderne, for å få til en god oppstart og et godt samarbeid. Vi må kunne ha absolutt tillit til hverandre!